

日本ストレス学会第 33 回学術総会 プログラム

日時：2017 年 10 月 21 日（土）・22 日（日）

場所：関西福祉科学大学

1 講演 5件

会長講演

10月21日 09:30~10:00 講演1

ストレスマネジメントの基礎と実践

山田富美雄（関西福祉科学大学心理科学部）

教育講演

10月21日 10:00~11:00 講演2

睡眠障害とストレス

和田裕雄・谷川 武（順天堂大学医学部）

10月21日 11:10~12:10 講演3 【日本医師会産業医研修 1ポイント】

疲労とストレス

倉恒弘彦（関西福祉科学大学健康福祉学部）

10月21日 14:30~15:30 講演4 【日本医師会産業医研修 1ポイント】

笑いとストレス

大平哲也（福島県立医科大学）

10月22日 10:00~11:00 講演5 【日本医師会産業医研修 1ポイント】

ストレスチェック制度とは何か

堤 明純（北里大学医学部）

2 ワークショップ 5件

10月21日 10:00~12:00 WS01

ポジティブ心理学介入・入門

島井哲志（関西福祉科学大学心理科学部）

10月21日 15:00~16:30 WS02 【日本医師会産業医研修 1.5ポイント】

認知行動療法Ⅰ：基礎型を理解する

大野 裕（一般社団法人認知行動療法研修開発センター）

10月21日 16:40~18:10 WS03 【日本医師会産業医研修 1.5ポイント】

認知行動療法Ⅱ：スキルを理解する

大野 裕（一般社団法人認知行動療法研修開発センター）

10月22日 09:30~11:00 WS04 【第109回健康心理学研修会、2ポイント】

研究倫理とは何か -研究不正と研究規制-

栗屋 剛（岡山商科大学）

10月22日 11:10~12:40 WS05 【第110回健康心理学研修会、2ポイント】

【日本医師会産業医研修 1.5ポイント】

ストレスマネジメントに生かすコーチング心理学入門

西垣悦代（関西医科大学）

3 シンポジウム 7件

10月21日 13:00~14:30

S01 ポジティブ心理学によるストレスマネジメントの可能性

座長：関西福祉科学大学心理科学部 島井哲志

話題提供：

「ポジティブ心理学から見たストレス」島井哲志（関西福祉科学大学心理科学部）

「ポジティブ心理学と学校ストレス」嶋田洋徳（早稲田大学）

「ポジティブ心理学と職場ストレス」島津明人（北里大学）

「ポジティブ心理学と地域のストレス」竹中晃二（早稲田大学）

指定討論 山田富美雄（関西福祉科学大学心理科学部）

10月21日 15:40~17:00

S02 ストレス分野におけるPNEI指標を利用した挑戦的研究

座長：福田早苗（関西福祉科学大学）

話題提供：

岡村尚昌（久留米大学）

松永昌宏（愛知医科大学）

井澤修平（労働安全衛生総合研究所）

10月21日 17:10~18:30

S03 ストレスと禁煙

座長：満石 寿（京都学園大学）

話題提供

須賀英道（龍谷大学）

東山明子（大阪商大）

山野洋一（岡山大学大学院）

満石 寿（京都学園大学）

10月22日 09:30~10:50

S04 外国人看護師・介護福祉士のストレス

座長：田中共子（岡山大学）

話題提供

山田富美雄（関西福祉科学大学心理科学部）

外国人看護師・介護福祉士候補導入から10年

山野洋一（岡山大学）

来日外国人のストレス

石川利江（桜美林大学）

メンタルヘルス研修の実際と効果

畠中香織（大阪大学）

看護・介護現場での問題

指定討論

廣川空美（梅花女子大学）

10月22日 11:00~12:30

S05 ストレスチェック制度の運用と課題～ストレスチェック結果の活用による働きやすい職場づくり～

座長：長見まき子（関西福祉科学大学健康福祉学部）

話題提供者

産業医の立場から 岩根幹能

（新日鐵住金株式会社、和歌山製鐵所安全環境防災部安全健康室）

保健師の立場から 徳永京子（会社の保健室）

心理士の立場から 春藤行敏（ダイハツ工業株式会社、安全・健康推進室）

指定討論 島津明人（北里大学一般教育部人間科学教育センター）

10月22日（日）14:40-16:00

S06 トラウマティックストレス研究の最新の動向

座長：元村直靖（大阪医科大学）

話題提供：元村直靖（大阪医科大学）

岩切昌宏（大阪教育大学学校危機メンタルサポートセンター）

池田美樹（桜美林大学）

野田哲朗（兵庫教育大学）

富永良喜（兵庫県立大学）

指定討論 山田富美雄（関西福祉科学大学心理科学部）

10月22日（日）16:10-17:30

S07 ストレスマネジメントに生かす座禅とマインドフルネス瞑想

座長：有光興記（関西学院大学）

話題提供(敬称略)

川上 全龍（春光院）

林 紀行（ほうせんか病院）

有光興記（関西学院大学）

指定討論 山田富美雄（関西福祉科学大学心理科学部）

4 市民公開講座

4.1 10月21日(土) 13:00-14:20

もう一つの子ども家族支援～対人関係トレーニングで出会う人々を準拠枠にして～

講師 畠中 宗一 (関西福祉科学大学大学院社会福祉学研究科)

4.2 10月22日(日) 13:00-14:30

末期患者とのコミュニケーション

講師 柏木 哲夫 (淀川キリスト教病院)

5 口頭発表

10月21日(土) 10:00~12:00 ストレス基礎系研究

A1 10:00-10:15 ストレス誘発情動変化と脳内過分極活性化環状ヌクレオチド依存性チャンネル

国際医療福祉大学	○黒川 和宏
国際医療福祉大学	齋藤 淳美
国際医療福祉大学	宮岸 寛子
国際医療福祉大学	宮川 和也
国際医療福祉大学	辻 稔
国際医療福祉大学	武田 弘志

A2 10:15-10:30 ストレス適応障害には EAAT2 のユビキチン修飾が関与する

国際医療福祉大学	○宮岸 寛子
国際医療福祉大学	齋藤 淳美
国際医療福祉大学	大野 凜太郎
国際医療福祉大学	黒川 和宏
国際医療福祉大学	宮川 和也
国際医療福祉大学	辻 稔
国際医療福祉大学	武田 弘志

A3 10:30-10:45 乱数生成課題時の自律神経応答を用いた高精度うつ病スクリーニングシステムの開発

首都大学東京	○熊澤 良太
静岡済生会総合病院	榛葉 俊一
電気通信大学大学院	孫 光鎬
首都大学東京	橋爪 絢子
首都大学東京	松井 岳巳

A4 10:45-11:00 乱数課題時のランダム性ロジスティック分析によるうつ病スクリーニングシステムの開発

首都大学東京	○大瀧 伸吾
まいんずたわーメンタルクリニック	仮屋 暢聡
静岡済生会総合病院	榛葉 俊一
まいんずたわーメンタルクリニック	松田 小織
電気通信大学	孫 光鎬
首都大学東京	橋爪 絢子
首都大学東京	松井 岳巳

A5 11:00-11:15 心拍センサとスマートフォンを用いた SE のマインドフルネス手動瞑想時のストレス評価

川村学園女子大学大学院	○大澤 佑太
川村学園女子大学	佐藤 哲康
川村学園女子大学	田中 裕

A6 11:15-11:30 農業公園での農作業および自然体験のストレス軽減作用

順天堂大学大学院	○山口 琢児
順天堂大学大学院	千葉 吉史
順天堂大学大学院	胡 愛玲
近畿大学	丸谷 昂司
順天堂大学大学院	大中 俊宏
順天堂大学大学院	岩川 悟
ヤンマー株式会社	小西 充洋
順天堂大学大学院	水嶋 章郎

A7 11:30-11:45 粘土への接触と作品製作による心理的反応の違いについて

北里大学大学院	○秋葉 杏樹
早稲田大学	川杉 桂太
早稲田大学	竹村 和久
北里大学大学院	岩満 優美

A8 11:45-12:00 香りの鎮静作用によるストレス応答の低減及び肌状態向上への影響

ニッコールグループ株式会社	○北村 英理
ニッコールグループ株式会社	藤代 美有紀
ニッコールグループ株式会社	矢作 彰一
筑波大学大学院	矢田 幸博

10月22日(日) 13:00~15:15 ストレス臨床・実践系研究

- B1 13:00-13:15 孤独死防止へ向けた高齢者の心理特性―見守り支援の受け入れ／拒否に関連する10の特性
防衛医科大学校 ○山崎 久美子
日本赤十字看護大学 逸見 功
- B2 13:15-13:30 抑うつ症状と内受容感覚知覚の正確さの関連性に関する最近の研究動向
早稲田大学大学院 ○荻島 大凱
早稲田大学大学院 前田 駿太
早稲田大学 嶋田 洋徳
- B3 13:30-13:45 仕事個別の満足はどのように抑うつと関連するのか:職場環境改善に向けた検討
富山大学大学院 ○立瀬 剛志
富山大学大学院 山田 正明
富山大学大学院 関根 道和
- B4 13:45-14:00 遺体を取り扱う葬儀業者の現状から感染に関連した不安を考える
北里大学 ○城戸 滋里
山梨県立大学 平尾 百合子
- B5 14:00-14:15 職業性ストレス簡易調査票の高ストレス者選定基準の妥当性の比較
独立行政法人労働者健康安全機構・ ○原谷 隆史
労働安全衛生総合研究所
独立行政法人労働者健康安全機構・ 井澤 修平
労働安全衛生総合研究所
- B6 14:15-14:30 大学生を対象とした集団凝集性を活用したグループ介入による心理学的変化の検証
別府大学 ○矢島 潤平
- B7 14:30-14:45 ストレスチェックの結果を活用した事後対策への調査
シー・システム株式会社 ○森下 亮佑
合同会社チームヒューマン 徳永 京子
- B8 14:45-15:00 聴覚障害者のTAT(3)
～カード1は聴覚障害者にとってストレスになるのか～
関西福祉科学大学 ○栗村 昭子
- B9 15:00-15:15 向精神薬服用者を対象とした災害時用の医薬品備蓄に関する意識調査
東京女子医科大学 ○中島 範宏